



Nemocnice Písek, a.s., Karla Čapka 589, 397 01 Písek
Dětské oddělení

POUČENÍ

Příjmení, Jméno:

Datum narození:

Pojišťovna:

Druh výkonu: **BONDING**

Informace pro rodiče dítěte

Milí rodiče,

za bonding označujeme časný a úzký fyzický kontakt maminky a jejího miminka bezprostředně po porodu. Pomáhá utvářet vztah mezi maminkou a jejím dítětem, buduje základy emočních vazeb. Bonding rovněž zlepšuje poporodní stabilizaci miminka – uklidňuje ho, usnadňuje stabilizaci tělesné teploty, je prevencí časného poklesu hladiny krevního cukru a má řadu dalších výhod. U maminky pomáhá nastartovat časnou a dostatečnou tvorbu mateřského mléka.

Současně však víme, že časný poporodní období je spojeno s řadou důležitých adaptačních procesů. Je spjato s přirozenými hormonálními změnami, které zvyšují pravděpodobnost únavy, navozují stavy spánku u dítěte i u matky. Navíc bývají maminky po porodu přirozeně unavené a vyčerpané. Jedná se proto o období, kdy je nutno stav dítěte i maminky bedlivě sledovat a na případné změny reagovat.

Snažíme se o zajištění maximálního soukromí pro Vás i Vaše dítě. V zájmu bezpečí dítěte během pobytu na porodním sále, budeme stav dítěte kontrolovat v pravidelných intervalech.

Péči o miminko po porodu vždy zajišťuje dětská sestra a pediatr. Budou Vám nápomocni v průběhu časného poporodního období. Většinu potřebných vyšetření dítěte jsme schopni realizovat ve Vaší blízkosti.

Pokud máte o bonding zájem, seznámíme Vás a Váš doprovod s následujícími skutečnostmi:

- Bonding je možný pouze v případě, že Vaše miminko je zdravé, donošené a v průběhu porodu nebyly žádné závažné problémy. U nedonošených dětí je bonding možný dle stavu poporodní adaptace miminka.
- O tom, zda je bonding možný, rozhoduje pediatr a dětská sestra, v případě zdravotních obtíží matky – gynekolog, který je přítomen u porodu.
- Bonding můžeme nabídnout jen za příznivých provozních okolností na porodním sále, k jeho předčasnému ukončení může vést, jakákoliv akutní komplikace na porodním sále, která by si vyžádala přítomnost porodníka, neonatologa či porodní asistentky.
- Personál Vám ukáže, jaká je správná poloha dítěte na Vašem hrudníku.

- Stejně tak se budeme snažit, abyste mohla zaujmout polohu s mírně vyvýšenou horní polovinou těla, která je pro Vás pohodlnější a umožní Vám lépe sledovat dítě.
- Zásadou, kterou je nutno dodržovat, je správná poloha hlavy a krku dítěte, kdy krk a hlava musí být v rovině, hlava dítěte nesmí být příliš předkloněna, ale ani zakloněna. Pokud své dítě sledujete, měla byste vždy vidět jeho ústa a nos, tvář dítěte nesmí být hluboko zanořena obličejem do Vašeho hrudníku či mezi Vaše prsa.
- Příhodná doba pro přiložení k prsu je mezi dvacátou a čtyřicátou minutou po narození. Řídíme se dle spontánní aktivity dítěte. Je vhodné vystihnout moment, kdy dítě jeví tendenci sát. U prvního přiložení se tak děje zásadně pod kontrolou a za pomoci personálu. Zejména u prvorodiček jsou tyto snahy spjaté se zvýšeným nebezpečím obturace (ucpání) horních dýchacích cest dítěte.
- Stejně Vás žádáme, abyste v případě, že se cítíte unavená, vyčerpaná, chce se Vám spát či si jen chcete odpočinout, zavolala personál porodního sálu. Ten přivolá dětskou sestru, která miminko zabalí a uloží do postýlky vedle Vás.
- Rádi bychom požádali Vás i Vaš doprovod, aby Vaše pozornost v průběhu prvních dvou hodin po porodu byla v maximální možné míře věnována dítěti. Prosíme o nerozptylování Vaší pozornosti užíváním mobilních elektronických přístrojů (telefonů, tabletů). Jakoukoliv neobvyklou skutečnost, cokoliv, co se Vám nejeví jako přirozené (změna barvy kůže a sliznic dítěte, nepravidelné, lapavé dýchání, ublinkávání...), je nutné ihned oznámit ošetřujícímu personálu.
- Vaše miminko bude v průběhu bondingu monitorováno. Jednoduché čidlo, které je jemně připevněno ve většině případů na pravou ručičku miminka, sleduje stav okysličení organismu dítěte.
- Stav Vašeho miminka bude rovněž v pravidelných časových intervalech kontrolován dětskou sestrou. V případě potřeby personál zkontroluje stav dítěte mimo tělo matky. Dítě bude v takovém případě vyšetřeno buď na postýlce vedle Vás, nebo na novorozeneckém boxu. Pravidelné kontroly stavu dítěte a jeho monitoring jsou činěny ve snaze zabránit náhlému, neočekávanému zhoršení stavu dítěte.

Milí rodiče,

Budeme se maximálně snažit vyjít vstříc Vaším přáním a potřebám. Mějte, však prosím na paměti, že prioritou vždy musí zůstat zdravotní stav a bezpečí Vás a Vašeho miminka. Uděláme vše pro to, abyste se cítili co nejlépe a abychom Vám pomohli co nejpříjemněji a nejintimněji prožít toto krásné období.

Prohlašuji,

- že jsem byl/a poučen/a o výhodách a rizicích bondingu a měl/a jsem možnost klást doplňující otázky, na které mi bylo řádně odpovězeno.

- že jsem shora uvedenému poučení plně rozuměl/a a výslovně a svobodně souhlasím a bonding žádám.

- že se tímto zavazuji dodržet výše uvedená pravidla.

Podpis matky dítěte.....

Podpis doprovázející osoby.....

Zdravotnický pracovník.....