

Pozvánka na nefrologické vyšetření

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Bydliště:

Dne _____ mezi 7.00 – 8.00 hodinou **přineste do nefrologické poradny** (pavilon H - samostatný vchod do budovy hemodialyzačního oddělení – příchod od domova důchodců, příjezd od kruhového objezdu od Kapličky) **nasbíranou moč za 24 hodin.**

Vlastní sběr moči provádějte po celých 24 hodin takto:

Dne _____ v **6 hodin ráno se naposledy vymočíte mimo sběrnou nádobu.**

- od té doby veškerou moč sbírejte **až do 6 hod. rána** následujícího dne, kdy se naposledy vymočíte do čisté sběrné nádoby
- dbejte na správný a úplný sběr moči
- ke správnému zhodnocení činnosti ledvin je třeba sebrat i moč při každé stolici
- nádobu s močí uchovejte v chladu (nenechávejte na slunci), přikryjte ji
- **po dobu sběru** omezte fyzickou námahu - nekonejte těžkou práci a nejezte maso a masitá jídla
- při sběru moče normálně pijte běžné množství tekutin, dodržujte přísný zákaz pití alkoholu včetně piva
- **v den odevzdání moče** přijďte ráno nalačno připraveni k odběru krve
- pamatujte si všechny **užívané léky**
- není nutné nosit na vyšetření všechnu moč: celé množství dobře promíchejte a odeberte **vzorek cca 250 ml a přesný údaj o celkovém množství** (s přesností na ml) – je to důležité pro správnou diagnostiku
- trochu **ranní moče přineste zvlášť**

Po kontrolním vyšetření s výsledky zašleme zprávu Vašemu obvodnímu či závodnímu lékaři.

Kontakt do nefrologické poradny:

tel: 382 772 312

e-mail: nefroa@nemopisek.cz