

INFORMOVANÝ SOUHLAS PACIENTA

s poskytnutím zdravotních služeb a provedením zdravotních výkonů

identifikační štítek
pacienta

Pacient:

Druh výkonu: Epidurální analgezie během porodu

Informace pro pacienta:

Vážená pacientko,

bylo Vám navrženo/sama jste žádala provedení výše uvedeného zdravotního výkonu. Před vlastním výkonem s Vámi lékař/ka hovořil/a o účelu a možnostech provedení zákroku a seznámil/a Vás s možnými riziky a komplikacemi plánovaného výkonu, abyste se mohl/a rozhodnout a dát k provedení výkonu svůj souhlas.

Účel, povaha, předpokládaný přínos zdravotního výkonu:

Epidurální analgezie je jednou z metod používaných ke zmírnění bolestí spojených s porodem. Na našem pracovišti jde o metodu dobře prověřenou a běžně používanou.

K tlumení bolestí dochází podáním malého množství znečitlivující látky jehlou přes kůži do epidurálního prostoru páteře (tj. prostoru mezi míšními obaly). Tím se zmírní vnímání bolesti provázejících porod, ale celkový stav rodičky a plodu se ovlivní jen velmi málo.

Vhodný okamžik pro podání analgezie určí gynekolog vedoucí porod po dohodě s anesteziologem, výkon provádí výhradně zkušený anesteziolog. Pro provedení výkonu je nutná dobrá spolupráce rodičky s anesteziologem.

Předpokládané důsledky a následky zdravotního výkonu nebo služby: Snížení vnímání bolesti a celkového stresu provázejícího porodní děj. Důsledkem může být pocit svědění kůže na těle, nebo například snížení svalové síly v dolní polovině těla. O ostatních důsledcích Vás poučí provádějící lékař.

Jak se epidurální analgezie provádí:

Uložíte se na lůžku, a pokud již nemáte zavedenou žilní kanylu, zdravotní sestra Vám ji zavede – to je opatření pro Vaši bezpečnost při event. potřebě podat rychle nějaký lék. Dále změří krevní tlak. Poté se uložíte na bok a vyhrbíte záda, tj. pokrčíte nohy a přitáhnete je co nejvíce k břichu a bradu skloníte co nejvíce k hrudníku (takzvaný „kočičí hřbet“),

Po dezinfekci kůže v bederní oblasti Vám anesteziolog znečitliví kůži a podkoží opichem jehlou a poté zavede do epidurálního prostoru jehlu, aplikuje znečitlivující látku a zavede tenkou hadičku, která bude využita k ev. další aplikaci znečitlivující látky. Celý postup se provádí přísně sterilně a trvá několik minut. Hadička je fixována ke kůži zad náplastí. Od této chvíle nejste nijak omezoována v pohybu.

Možná rizika spojená se zdravotním výkonem:

Závažné komplikace, jako je krvácení do páteřního kanálu, neurologické komplikace nebo infekce jsou možné, ale jsou naštěstí **velmi vzácné**.

Některé pacientky mohou po porodu pociťovat bolest v místě kožního vpichu epidurální jehly („tlak špendlíkové hlavičky“), tato bolest je však přechodná a odeznívá sama bez léčby během několika dnů. Epidurální analgezie nezvyšuje výskyt chronických bolestí zad.

Může se stát, že jehla při pokusu o nalezení správné vrstvy mezi míšními obaly nechtěně pronikne do prostoru s mozkomíšním mokem. Tato komplikace může být příčinou bolestí hlavy ve dnech následujících po porodu, je však správnou léčbou odstranitelná.

Krvácení nebo infekce v místě vpichu či v dotčených prostorách páteře jsou možné, ale velmi vzácné komplikace.

Alternativa epidurální analgezie a jiné možnosti tlumení bolesti během porodu: Tlumit bolest během porodu lze i jinými prostředky než je epidurální porodní analgezie. Můžete například inhalovat analgetickou směs plynů (kyslík a oxid dusný), nebo dostat léky proti bolesti nitrožilně event. je spolknout ústy. Ve všech případech budou léky proti bolesti, které dostanete, ovlivňovat i plod v děloze. O dalších možnostech tlumení bolesti a jejich účincích na Vás a plod se můžete poradit s personálem ARO nebo porodnice a svobodně se rozhodnout, kterou metodu si pro sebe zvolíte.

Informace o možném omezení v obvyklém způsobu života: Provedení epidurální porodní analgezie Vás nijak neomezí. Pouze místo zavedení epidurálního katetru nebudete moci sprchovat ani jinak namáčet, aby nedošlo k infekci v místě vpichu. Epidurální katetr, který již po porodu nebudete potřebovat, bude odstraněn sestrou či lékařem a nebude Vás dále omezovat v běžném životě.

Kdy není epidurální analgezie vhodná: Metodu nelze provést u osob trpících alergií na léky, které se k analgezii používají. Metodu také znemožňuje kožní zánět v místě vpichu, taktéž porucha krevní srážlivosti vrozená nebo získaná (**na časté modřiny či jinou známku poruchy srážlivosti krve vždy upozorněte lékaře !!**)

Prohlašuji,

- že jsem byla poučena o svém právu klást otázky a svobodně se rozhodnout, zda s navrženou zdravotní službou či zdravotním výkonem souhlasím či nikoli,
- že jsem lékařům nezamířela žádné mně známé informace o mém zdravotním stavu, které by mohly nepříznivě ovlivnit moji léčbu nebo ohrozit mé okolí, zejména rozšířením přenosné choroby,
- že jsem byla informována, že svůj souhlas s poskytnutím zdravotního výkonu mohu odvolat. Byla jsem rovněž poučena, že odvolání není účinné, pokud již bylo započato provádění výkonu, jehož přerušování může způsobit vážné poškození mého zdraví nebo ohrožení mého života,
- že podaným informacím rozumím, nemám žádné další otázky, ani nejasnosti, a **vyslovuji svůj svobodný informovaný souhlas** s uvedenými zdravotními službami a výkony.

Podpis pacienta (zákonného zástupce):.....

Poznámky lékaře k rozhovoru s pacientem:.....

Datum:

Podpis lékaře:.....