

## **Informace pro pacienty při zavedení močového katetru (cévky)**

### **Jednoduchý drenážní systém se skládá:**

- z retenčního katétru, drenážní hadičky, sběrného vak na moč

### **Doporučení pro pacienty:**

- dodržujte pitný režim - minimálně 2 litry tekutin denně, moč musí být čirá
- sledujte si příjem a výdej tekutin
- dbejte na hygienu genitálií – u mužů glans, u ženy – ústí uretry
- koupání se nedoporučuje, vhodné je sprchování
- sledujte příznaky celkové infekce (teploty, rychlý tep, zrychlené dýchání, pocení, třesavka, poruchy vědomí)
- sledujte příznaky lokální infekce (bolest, pálení, svědění, zvýšená dráždivost)
- sledujte barvu, zápach, příměs a množství moči
- pravidelně vyprazdňujte moč ze sběrného sáčku
- drenážní systém udržujte sterilní, uzavřený a dobře těsnící
- umožněte spád moči – sběrný sáček zavěste na lůžko tak, aby se nedotýkal podlahy (riziko kontaminace vývodní části), pozor na zalomení katétru a odvodné hadičky u sběrného sáčku
- kontrolujte pravidelně průchodnost celého sběrného systému
- drenážní systém rozpojujte jen v nejnnutnějším případě
- při rozpojení udržujte oba konce sterilní
- sterilní sběrný sáček měníme jedenkrát za 24 hodin
- při ucpaní nebo obtékání močové cévky (zakalení moči nebo s příměsí krve), cévku neproplachovat, neprofukovat, za cévku netahat a pokud možno co nejdříve vyhledat lékařskou pomoc

Procento infekcí způsobených močovým katetrem je stále velmi vysoké a následkem je prodloužení doby hospitalizace.

**Při jakýchkoliv pochybnostech při hospitalizaci upozorněte ošetřovatelský personál, po propuštění do domácí péče volejte na urologickou nebo chirurgickou ambulanci. Telefon: 382 772 264, 382 772 233.**