

Zkratky

Oddělení akutní rehabilitace

ZKRATKA	TEXT
ABD	abdukce
AC	acromioclaviculární (kloub)
ACT	akrální koaktivační terapie
ADD	addukce
ADL	běžné denní činnosti (Activities of Daily Living)
AGR	antigravitační
A-M	analgeticko-myorelaxační (efekt, infuze)
AP	aktivní pohyb
APVZ	asymetrie paravertebrálních zón
AŠ	Achilova šlacha
B	bazén (cvičení)
BBP	bolest během pohybu (MDT)
BE	bez efektu (MDT)
BN	bez nášlapu (návčik chůze)
BNK	bolest na konci pohybu (MDT)
BTL	elektroléčebný rehabilitační přístroj
CB sy.	cervicobrachialní syndrom
CC sy.	cervicocraniální syndrom
CCM	výrobce laseru
CMTC	carpometacarpální (kloub)
Cp	krční (cervikální) páteř
DC = RF	dechové cvičení = respirační fyzioterapie
DF	dorzální flexe
DI	diatermie
DIP	distální interphalangeální (kloub)
DK (LDK, PDK)	dolní končetina (levá, pravá)
DKK	dolní končetiny
DNS	dynamická neuromuskulární stabilizace
EG	elektrogymnastika
ERG(O)	ergoterapie
ES	elektrostimulace
ET	ergoterapeut
EVL	extenze vleže (MDT)
EVS	extenze ve stoji (MDT)
EXT	extense
FH	francouzské hole (berle)
FL	flexe
FNP	fixovaná nutace pánve
FNK	fixovaný nervový kořen (MDT)
FP	femoropatelní (kloub)
FT	fyzioterapeut
FVL	flexe v leže (MDT)

FVS	flexe ve stoji (MDT)
FVSS	flexe na stupínku (MDT)
GH	glenohumerální (kloub)
HAZ	hyperalgická zóna
HK	horní končetina
HKK	horní končetiny
HSS	hluboký stabilizační systém
IADL	instrumentální denní činnosti
iLTV	individuální léčebná tělesná výchova
IP	interphalangeální (kloub)
IV	intervertebrální (kloub)
IZO	izometrické cvičení
JM	jemná motorika
KC	kondiční cvičení
KF	kognitivní funkce
KO = ko	kontrola, kontrolní
KP	kompenzační pomůcka
KT I (1)	kinezioterapie I (1)
KT II (2)	kinezioterapie II (2)
KR	kineziologický rozbor
L	lepší (MDT)
LCA = PZV	přední zkřížený vaz
LCL = ZPV	zevní postranní vaz
LCM = VPV	vnitřní postranní vaz
LCP = ZZV	zadní zkřížený vaz
LDK	levá dolní končetina
LHK	levá horní končetina
Lp	bederní (lumbální) páteř
LS	bederně-křížová (lumbosakrální)
LSp	bederně-křížová (lumbosakrální) páteř
LTV	léčebná tělesná výchova
MCP	metacarpophalangeální (kloub)
MDT	mechanická diagnostika a terapie (Mc Kenzie)
MOB	mobilizace
MD	motodlaha
MOP	meziobratlový prostor
MOTO	motomed
MT	měkké techniky
MTC	metacarp
MTP	metatarsophalangeální (kloub)
MTT	metatars
NF	neurofyziologický
NL	není lepší (MDT)
NZ	není zhoršen (MDT)
O	odstranění/odstraňuje (MDT)
P	produkce/produkuje (MDT)
PADL	personální denní činnosti
PB	podpažní berle
PDK	pravá dolní končetina
PF	palmární/plantární flexe
PHK	pravá horní končetina
PIP	proximální interphalangeální (kloub)

PIR	postizometrická relaxace
PMP	magnetoterapie (pulsní magnetické pole)
PMV	psychomotorický vývoj
PNF	proprioceptivní neuromuskulární facilitace
PP	pasivní pohyb
PRO	pronace/protrakce
PVS	paravertebrální struktury
PVZ	paravertebrální zóna
RC	radiocarpální (kloub)
RD	radiální dukce
RET	retrakce
RHB = rhb	rehabilitace
RL	reflexní lokomoce (Vojta)
RM	reflexní masáž
RO	reflexní otáčení (Vojta)
ROM	rozsah pohybu
ROTO = roto	rotoped
RP	reflexní plazení (Vojta)
RS	rytmická stabilizace
SA	subacromiální (kloub)
SC	sternoclaviculární (kloub)
SI	sakroiliakální (skloubení)
SIAS	spina iliaca anterior superior
SIK / SIKy	sakroiliakální „kloub / klouby“
SMS	senzomotorická stimulace
SIPS	spina iliaca posterior superior
SONO = UZV	ultrazvuk
ST	svalový test
SUP	supinace
TC	talocrurální (kloub)
Th	hrudní (thorakální)
Th"3D"	(cvičení) hrudní páteře ve 3 rovinách
TM	temporomandibulární (kloub)
TMT	techniky měkkých tkání
TMTT	tarsometatarsální (kloub)
TN	talonaviculární (kloub)
TrP	trigger point
UD	ulnární dukce
VAS	vertebrogení algický syndrom
VAS 07	elektroléčebný rehabilitační přístroj
VK	vnitřní kotník
VR	vnitřní rotace
VT	velký trochater
Z	zhoršen (MDT)
ZK	zevní kotník
ZR	zevní rotace

i.m.	intramuskulární (aplikace)
i.v.	intravenosní (aplikace)
p.o.	perorální (aplikace)
st.p.	stav po (status post)
v.s.	velmi suspektní

bez zn. rad. dr.	bez známek radikálního dráždění
facil.	facilitace
gonio.	goniometrie
inf.	infuze
inkl.	inklinace
kl./kll.	kloub / klouby
mob.	mobilizace
orient.	orientační / orientačně
podkl.	(NF) podklad
pol.	polohování
pos.	posilování
proj.	projekce
prot.	protažení
refl.	reflexní / reflexních
termin.	terminální / terminálně
Trendel.	Trendelenburgův test
tý.	týden / týdny
uvol.	uvolnění

Aktualizace 2.1.2024